



اللجنة الوطنية للسكان  
المكتب الفني



سلطنة عمان  
وزارة الاقتصاد الوطني



إصدار  
بمناسبة يوم المرأة العمانية  
17 أكتوبر 2010م

# المرأة العمانية

من واقع مسح استخدام الوقت

المديرية العامة للإحصاءات الاجتماعية  
إصدار 2010

# المقدمة

يعتبر الوقت مورداً من أندر وأقيم الموارد التي تمر وتنتهي من تلقاء نفسها حيث لا يمكن إيقافه ولا يمكن استرداده، وهو مورد غير قابل للتخزين بمعنى أن اللحظة التي لا تستغل تفنى، كما أنه مورد غير قابل للبدل أو التعويض.

وعليه تقوم كثير من الدول بمسح استخدام الوقت وذلك بهدف التعرف على أنماط قضاء الوقت بالنسبة للأفراد حسب النشاط الاقتصادي والاجتماعي وغيرها، وكذلك التعرف على الأنشطة الاقتصادية للمرأة، كما يتم قياس الإنتاجية واحتساب حجم القطاعات غير المنظمة والوقت الذي يقضيه الفرد في هذه القطاعات إضافة إلى قياس فقر الوقت. وقد قامت وزارة الاقتصاد الوطني ممثلة في المديرية العامة للإحصاءات الاجتماعية بتنفيذ مسح استخدام الوقت لعام 2007م على عينه من المجتمع العماني في الفئة (15 سنة فأكثر) .

ويمكن استخراج ثلاث مؤشرات رئيسية من نتائج مسح الوقت وهي: الوقت المستخدم في الأنشطة؛ ويقاس بالوقت المستخدم في الأنشطة على مجموع الأفراد، أما المؤشر الثاني فهو نسبة من قاموا بالأنشطة؛ ويتم احتسابه بعدد الأفراد الذين قاموا بالأنشطة على مجموع الأفراد، والمؤشر الثالث هو معدل الوقت المستخدم؛ ويقاس بالوقت المستخدم في تنفيذ النشاط على عدد الأفراد الذين قاموا بتنفيذ النشاط

ويأتي هذا الإصدار الذي يستند على بيانات مسح استخدام الوقت 2007م ليتزامن مع احتفالات البلاد بيوم المرأة العمانية في السابع عشر من أكتوبر من كل عام، والذي تم تخصيصه منذ عام 2009م تمشيناً من جلالة السلطان- حفظه الله ورعاه- للمرأة العمانية وإبرازاً لدورها في بناء المجتمع، ويهدف هذا الكتيب إلى تسليط الضوء على معدل الوقت المستخدم من قبل المرأة في مختلف الأنشطة الحياتية وفقاً لعدد من المتغيرات هي المحافظة/ المنطقة، الحضر أو القرى، وعدداً آخر من خصائصها الاجتماعية.

# الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
1	المقدمة
3	الفصل الاول : توزيع الوقت حسب التوزيع الجغرافي
5	الفصل الثاني : توزيع الوقت حسب الخصائص السكانية
8	التعاريف والمفاهيم
11	الملاحق

## الفصل الاول

### توزيع الوقت حسب التوزيع الجغرافي

#### 1 - 1 الوقت المستخدم حسب المحافظة/ المنطقة

جدول (1)

معدل الوقت المستخدم حسب المحافظة/ المنطقة

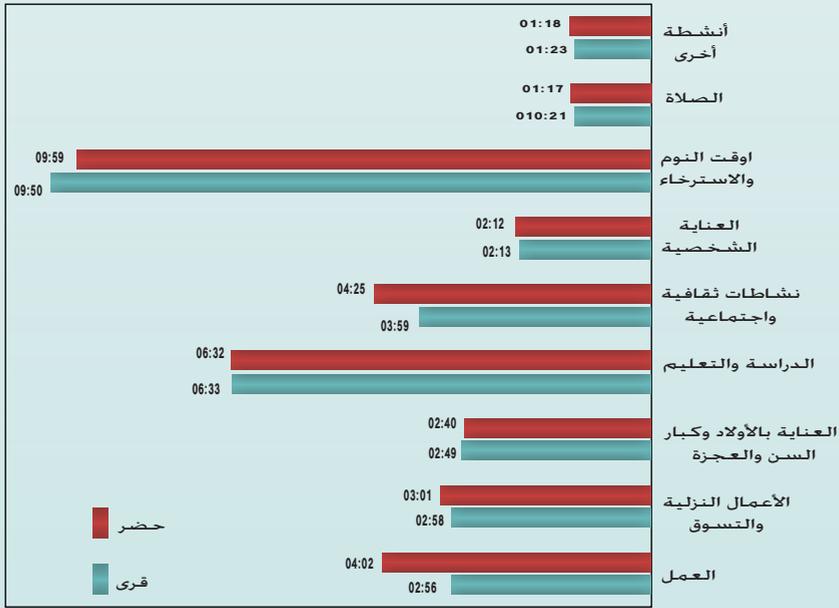
المحافظة/ المنطقة								مجموعة الأنشطة
ظفار	الوسطى	الشرقية	الداخلية	الظاهرة *	مسندم	الباطنة	مسقط	
04 : 48	02 : 27	03 : 44	02 : 46	03 : 07	02 : 59	03 : 42	04 : 52	العمل
02 : 30	02 : 33	03 : 00	02 : 57	03 : 21	02 : 41	03 : 05	03 : 08	الأعمال المنزلية والتسوق
04 : 00	04 : 25	02 : 37	02 : 29	02 : 34	03 : 19	02 : 32	02 : 18	العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
06 : 22	07 : 33	07 : 00	05 : 46	07 : 09	04 : 20	06 : 52	07 : 12	الدراسة والتعلم
06 : 02	04 : 33	04 : 15	03 : 28	04 : 19	04 : 04	04 : 24	03 : 54	نشاطات ثقافية واجتماعية
01 : 20	01 : 32	02 : 08	02 : 49	01 : 58	02 : 40	02 : 04	02 : 22	العناية الشخصية
09 : 26	10 : 36	09 : 41	09 : 52	09 : 43	09 : 04	10 : 12	10 : 19	وقت النوم والاسترخاء
01 : 00	00 : 59	01 : 19	01 : 26	01 : 15	01 : 14	01 : 20	01 : 14	الصلاة
00 : 00	00 : 20	02 : 09	00 : 54	01 : 24	00 : 49	01 : 29	02 : 19	أنشطة أخرى

\* بيانات محافظة البريمي مدمجة في منطقة الظاهرة وذلك لأن إطار العينة معتمد على تعداد 2003 م .

تشير نتائج مسح الوقت لعام 2007م أن المرأة في الوسطى تقضي في المتوسط فقط حوالي الساعتين والنصف في العمل مقارنة بمثيلاتها في المحافظات والمناطق الأخرى، حيث تقضي المرأة في مسقط وظفار ضعف هذا الوقت، كما أن المرأة في الوسطى لا تقضي وقتا كثيرا في الأعمال المنزلية والتسوق غير أنها تستهلك حوالي أربع ساعات ونصف الساعة في العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة مقارنة بحوالي الساعتين الى ثلاث ساعات تقضيها المرأة لهذا النشاط في بقية المحافظات والمناطق. ويشير الجدول (1) أعلاه أن المرأة في معظم المحافظات والمناطق تقضي حوالي ثلاث الى أربع ساعات فقط في ممارسة نشاطات ثقافية واجتماعية، بينما المرأة في ظفار تقضي حوالي الست ساعات لأداء هذا النشاط.

## 2-1 توزيع الوقت المستخدم حسب التجمع السكاني

إن مدى توافر الخدمات الأساسية في كل من الحضر والقرى، وتغيرات الحياة المعاصرة، قد يؤدي إلى تباين في نمط حياة الناس وكيفية قضاءهم للوقت. وبالرغم من هذا نجد أن المرأة العمانية لا تختلف في قضائها للوقت سواء كانت في الحضر أو القرى (انظر شكل (1)). فالمرأة تقضي حوالي خمس وقتها (عشر ساعات) يوميا في النوم والاسترخاء. ويبرز الاختلاف بين المرأة في الحضر والقرى في نشاط العمل وتحديد العمل للحساب الخاص (صاحبات أعمال أو العاملات للحساب الخاص)؛ ففي الحضر تقضي في المتوسط ما يزيد عن الخمس ساعات والنصف مقارنة بحوالي ثلاث ساعات و46 دقيقة لنظيرتها في القرى.



شكل (1)

معدل الوقت المستخدم حسب التجمع السكاني

## الفصل الثاني

### توزيع الوقت حسب الخصائص السكانية

1-2 معدل استخدام الوقت حسب فئات العمر

جدول (3)

معدل الوقت المستخدم حسب فئات العمر

فئات العمر											مجموعة الأنشطة
65+	64-60	59-55	54-50	49-45	44-40	39-35	34-30	29-25	24-20	19-15	
02:28	02:23	02:16	02:39	02:25	02:24	03:12	04:17	04:52	04:24	02:45	العمل
01:59	02:22	02:29	02:56	03:04	03:37	03:53	03:44	03:11	02:59	02:07	الأعمال المنزلية والتسوق
04:04	03:32	03:07	02:59	03:01	02:47	02:59	03:00	02:52	02:31	01:56	العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
03:15	04:23	03:00	01:15	02:03	00:21	01:10	02:16	03:13	05:18	07:35	الدراسة والتعلم
03:49	04:08	04:32	03:56	04:05	03:57	03:42	03:57	04:08	04:41	04:20	نشاطات ثقافية واجتماعية
02:08	02:06	02:09	02:13	02:18	02:10	02:13	02:13	02:12	02:13	02:13	العناية الشخصية
13:33	11:37	10:43	09:59	09:33	09:42	09:39	09:21	09:29	09:44	09:42	وقت النوم والاسترخاء
01:24	01:30	01:23	01:25	01:22	01:18	01:16	01:18	01:17	01:17	01:17	الصلاة
01:30	00:53	00:20	00:00	02:23	01:10	00:52	01:21	01:17	01:12	01:29	أنشطة أخرى

من الملاحظ في الجدول (3) أن المرأة بعمر (20-34) سنة تقضي ما يقارب أربع إلى خمس ساعات في العمل بينما الفئات العمرية اللاحقة (35 سنة فأكثر) تقضي حوالي ساعتين إلى ثلاث ساعات في هذا النشاط، كما أن المرأة في الفئة العمرية (50 سنة فأكثر) يزيد وقت قضاءها للنوم والاسترخاء والجلوس مع الأسرة خلافا عن الفئات الأخرى، إلا أن ما يلفت النظر أن المرأة وتحديدا بعمر (60-64) سنة تقضي حوالي أربع ساعات في الدراسة والتعليم وذلك بمعدل يزيد عن مثيلاتها في الأعمار الأخرى ما عدا من هن في سن التعليم المدرسي وهذا ما يوضحه الجدول (3) والملحق (2).

## 2-2 معدل استخدام الوقت حسب الحالة الزوجية

يبدو جليا من الشكل أدناه أن هناك فارقا في قضاء الوقت في نشاط الدراسة والتعلم حيث تقضي المرأة التي سبق لها الزواج ساعتين وستة واربعين دقيقة بينما تقضي المرأة التي لم يسبق لها الزواج حوالي سبع ساعات في هذا النشاط. وهذا الأمر ليس بالمستغرب حيث يقابله قضاء وقت أكثر من قبل من سبق لها الزواج في الاعمال المنزلية والتسوق وكذلك في العناية بالاولاد وكبار السن والعجزة مقارنة بمن لم يسبق لها الزواج.

كما أن الملحق (3) يشير إلى أن المرأة التي لم يسبق لها الزواج تقضي حوالي الست ساعات في العمل الخاص سواء كانت صاحبة عمل أو تعمل لحسابها الخاص في حين أن المرأة التي سبق لها الزواج تقضي فقط أربع ساعات في هذا النشاط.



شكل (2)

معدل الوقت المستخدم حسب الحالة الزوجية

## 3-2 معدل استخدام الوقت حسب المستوى التعليمي

### جدول (4)

#### معدل الوقت المستخدم حسب المستوى التعليمي

المستوى التعليمي						مجموعة الأنشطة
جامعي فأعلى	دبلوم	الثانوية	ابتدائية/ اعدادية	يقرأ ويكتب	أمي	
06 : 45	06 : 47	04 : 02	03 : 08	02 : 13	02 : 30	العمل
02 : 24	02 : 31	03 : 02	02 : 55	03 : 37	03 : 01	الأعمال المنزلية والتسوق
02 : 40	02 : 33	02 : 32	02 : 21	03 : 05	03 : 15	العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
03 : 08	02 : 38	06 : 02	07 : 26	01 : 45	01 : 41	الدراسة والتعلم
04 : 04	03 : 56	04 : 45	04 : 07	04 : 08	03 : 54	نشاطات ثقافية واجتماعيه
02 : 07	02 : 14	02 : 13	02 : 14	02 : 09	02 : 11	العناية الشخصية
09 : 18	09 : 31	09 : 40	09 : 34	09 : 47	10 : 46	وقت النوم والاسترخاء
01 : 17	01 : 12	01 : 18	01 : 16	01 : 19	01 : 23	الصلاة
00 : 49	00 : 24	01 : 27	01 : 02	01 : 15	01 : 44	أنشطة أخرى

يتضح من الجدول أعلاه أن الأميات ومن يعرفن القراءة والكتابة يقضين حوالي ثلاث ساعات وربع الساعة في العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة، بينما يقضين حملة الابتدائية فأعلى ما يقارب ساعتين إلى ساعتين وأربعين دقيقة. ويوضح الملحق (4) أن من يعرفن القراءة والكتابة بدون مؤهل يقضين حوالي خمس ساعات في عمل صيد الأسماك وهذا أربع أضعاف مثيلاتها من هن في المستويات التعليمية الأخرى، بينما يقضين حملة الثانوية والجامعة معدل ست إلى سبع ساعات في العمل الخاص سواء كن صاحبات أعمال أو يعملن لحسابهن الخاص، وبالنسبة لنشاط الدراسة والتعلم فإن حملة الابتدائية والاعدادية والثانوية يقضين ست إلى سبع ساعات في هذا النشاط مقارنة بساعة إلى ثلاث ساعات يقضينها النساء في المستويات التعليمية الأخرى.

# التعاريف والمفاهيم

## ● معدل الوقت المستخدم

هو الوقت المستخدم في تنفيذ النشاط على عدد الافراد الذين قاموا بتنفيذ النشاط

## 1- العمل

### ● الوظيفة (عام / خاص)

الوقت الذي يقضيه الفرد في تأدية العمل سواء كان في القطاع الحكومي أو الخاص كما تعتبر الأنشطة الأخرى التي تتخلل ساعات العمل مثل الأكل ، القراءة ضمن نشاط الوظيفة ، ولا تشمل نشاط التنقل من وإلى العمل .

### ● صاحب عمل / يعمل لحسابه

يشمل كل من يعمل بنفسه أو من لديه مستخدمين في الأعمال التجارية والأسرية بإستثناء صيد الأسماك ، وأعمال النسيج حتى ولو كان بغرض البيع.

### ● العمل بالزراعة

الوقت الذي يقضيه الفرد في أعمال الزراعة سواء كان هذا العمل في المزرعة أو في الحديقة سواء كان للإستهلاك الذاتي أو البيع .

### ● العمل بتربية الحيوانات

تشمل العناية وتربية الحيوانات سواء كانت للإستعمال الذاتي أو البيع .

### ● العمل بصيد الأسماك

تشمل كل أعمال صيد الأسماك ولا تشمل صيد السمك للإستمتاع فقط (تسجيل كهواية)

### ● المشغولات اليدوية (الخطاطة، الغزل، النسيج)

يشمل كل المشغولات اليدوية سواء كانت للبيع أو للإستعمال الذاتي ولكن يستثني إصلاح

المنسوجات فتسجل بإعتبارها أعمال منزلية.

## 2- أعمال منزلية والتسوق

### ● أعمال منزلية

تشمل الغسيل ، التنظيف وغيرها من الأعمال المنزلية الأخرى

## • التسوق

يشمل التسوق حلاقة الشعر، زيارة الطبيب، خدمة السيارات، والتعامل المصرفي.. الخ ويشمل أيضاً الخدمات الشخصية مدفوعة الثمن الا ان التنقل بقصد التسوق فلا يدخل ضمن نشاط التسوق.

## • الطبخ

يشمل كل أعمال تجهيز وإعداد الطعام .

## 3- العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة

### • العناية بالأولاد وكبار السن

تشمل العناية والإهتمام بالأطفال وكبار السن مثل التغذية والتنظيف سواء كانت داخل المنزل أو خارج المنزل فالرعاية مدفوعة الأجر تعتبر عملاً.

### • الجلوس مع الأسرة

تشمل الجلوس، التحدث، المناقشة مع الأسرة بشرط أن لا تمارس نشاطات أخرى مثل مشاهدة التلفزيون .

## 4- الدراسة أو التعليم

### • المدرسة / أداء الواجبات

الوقت الذي يقضيه الطالب في المدرسة أو في تأدية الواجبات في المنزل ، كما تعتبر الأنشطة الأخرى التي تقضى خلال ساعات الدراسة مثل الأكل ، الرياضة ، وغيرها من الأنشطة ضمن أنشطة المدرسة .

### • التنقل من وإلى العمل / المدرسة

تشمل الوقت الذي يستغرقه الفرد للذهاب من وإلى العمل / المدرسة .

## 5- نشاطات ثقافيه وإجتماعية

### • السفر / الرحلات / التنقل

تشمل جميع أنواع السفر والرحلات والتنقل ما عدا التنقل والسفر في ساعات الدوام ويشمل حتى المشي إن لم يكن بغرض التمرينات الرياضية .. الخ ، وما يتخلل هذا النشاط من أنشطة مثل الأكل والقراءة وغيرها فتعتبر ضمن نشاط السفر / الرحلات / التنقل.

### • مشاهدة التلفزيون

تشمل مشاهدة التلفزيون ، وكثيراً ما يكون هذا النشاط نشاطاً ثانياً ، ولكن يأتي في المرتبة الأولى إذا تخلله أكل مثل الواجبات الخفيفة في نفس الوقت .

## ● القراءة

تشمل كل أنواع القراءة ماعدا الوجبات المدرسية والقراءة في المدرسة أو العمل.

## ● ممارسة الرياضة

تشمل كل أنواع الأنشطة الرياضية بما في ذلك المشي إن لم يكن بغرض التنقل من مكان إلى آخر.

## ● الزيارات الإجتماعية

تشمل زيارة الأقارب والأهل والأصدقاء وزيارة المرضى وإذا كان هناك نشاط ثاني مثل الأكل عند زيارة الأصدقاء فيسجل ضمن نشاط تناول الطعام (لا يشمل الوجبات الخفيفة) .

## ● ممارسة الهوايات

تشمل كل الهوايات مثل العناية بالحديقة ، صيد الأسماك ، الرسم .. الخ ، بشرط أن تكون بغرض المتعة .

## 6- العناية الشخصية

### ● العناية الشخصية

يشمل النظافة ، الإستحمام ، الحلاقة ، التجميل ، وغيرها ولا تشمل العناية الشخصية مدفوعة الثمن مثل قص وتصفيف الشعر ، الحناء وغيرها من الخدمات الشخصية فهي تعتبر ضمن نشاط التسوق .

### ● تناول الطعام

يشمل تناول وجبات الطعام الأكل و الشرب سواء داخل المنزل أو بالمطاعم أو عند الأصدقاء حتى ولو قام بمشاهدة التلفزيون أثناء تناول الأكل فإنه يعتبر ذلك ضمن وقت تناول الطعام ولايشمل تناول الوجبات الخفيفة عند زيارة الأصدقاء والأقارب أو عند مشاهدة التلفزيون.

## 7- وقت النوم والإسترخاء

يشمل النوم والإسترخاء أو محاولة النوم سواء كان ذلك خلال النهار أو أثناء الليل .

## 8- أنشطة أخرى

تشمل جميع الأنشطة التي لم تذكر مسبقاً مثل الجلوس في المقاهي، إنجاز المعاملات، البحث عن عمل، صيانة المنزل، استيفاء بيانات المسح، دورات تدريبية... الخ وغيرها من الأنشطة الأخرى.

# الملاحق

## جدول (1)

### معدل الوقت المستخدم حسب التجمع

التجمع		الأنشطة المفصلة
قري	حضر	
02:56	04 : 02	<b>1.العمل</b>
06 : 55	07 : 28	• الوظيفة (عام/خاص)
01 : 59	01 : 17	• العمل بالزراعة
01 : 34	01 : 23	• العمل بتربية الحيوانات
01 : 53	01 : 03	• العمل بصيد الأسماك
02 : 01	01 : 33	• المشغولات اليدوية
03 : 46	05 : 39	• صاحب عمل / يعمل لحسابه
00 : 08	00 : 19	• التنقل الخاص بالعمل
02 : 58	03 : 01	<b>2.الأعمال المنزلية والتسوق</b>
01 : 58	01 : 48	• التسوق
01 : 43	01 : 41	• الطبخ
01 : 36	01 : 41	• أعمال منزلية ( غسيل / تنظيف)
02 : 49	02 : 40	<b>3.العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة</b>
01 : 34	01 : 38	• العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
02 : 23	02 : 16	• الجلوس مع الأسرة
06 : 33	06 : 32	<b>4.الدراسة أو التعلم</b>
06 : 12	06 : 12	• المدرسة / أداء الواجبات
00 : 21	00 : 20	• التنقل الخاص بالطلبة
03 : 59	04 : 25	<b>5.نشاطات ثقافية وإجتماعية</b>
01 : 05	01 : 14	• السفر / رحلات / التنقل
02 : 40	02 : 54	• مشاهدة التلفزيون
01 : 03	01 : 04	• القراءة
01 : 06	01 : 05	• ممارسة الرياضة
02 : 05	02 : 17	• الزيارات الإجتماعية
01 : 09	01 : 18	• ممارسة الهوايات
02 : 13	02 : 12	<b>6.العناية الشخصية</b>
01 : 16	01 : 15	• وقت تناول الطعام
00 : 58	00 : 58	• العناية الشخصية
09 : 50	09 : 59	<b>7.وقت النوم والإسترخاء</b>
01 : 21	01 : 17	<b>8.الصلاة</b>
01 : 23	01 : 18	<b>9.أنشطة أخرى</b>

جدول (2)

معدل الوقت المستخدم حسب فئات العمر

فئات العمر											الأنشطة المفصلة
65+	60-64	55-59	50-54	45-49	40-44	35-39	30-34	25-29	20-24	15-19	
03 : 03	01 : 56	02 : 16	02 : 39	02 : 25	02 : 24	03 : 12	04 : 17	04 : 52	04 : 24	02 : 45	<b>1. العمل</b>
07 : 15	07 : 00	00 : 00	04 : 55	09 : 30	07 : 00	07 : 02	07 : 44	07 : 08	07 : 46	06 : 06	• الوظيفة (عام/خاص)
02 : 15	01 : 43	01 : 43	01 : 22	01 : 27	02 : 41	01 : 46	01 : 30	01 : 38	01 : 00	02 : 00	• العمل بالزراعة
02 : 02	01 : 19	01 : 43	01 : 59	01 : 31	01 : 24	01 : 12	01 : 03	01 : 20	01 : 16	01 : 20	• العمل بتربية الحيوانات
00 : 30	00 : 00	00 : 30	00 : 00	00 : 55	00 : 00	00 : 00	00 : 00	04 : 20	00 : 53	01 : 30	• العمل بصيد الأسماك
01 : 14	01 : 54	01 : 38	02 : 06	01 : 56	01 : 21	01 : 52	01 : 32	01 : 52	01 : 58	01 : 48	• المشغولات اليدوية
00 : 00	00 : 45	02 : 20	04 : 00	02 : 48	01 : 40	04 : 06	06 : 08	06 : 49	05 : 15	03 : 41	• صاحب عمل / يعمل لحسابه
00 : 03	00 : 02	00 : 02	00 : 06	00 : 02	00 : 05	00 : 09	00 : 20	00 : 24	00 : 21	00 : 13	• التنقل الخاص بالعمل
02 : 35	01 : 55	02 : 29	02 : 56	03 : 04	03 : 37	03 : 53	03 : 44	03 : 11	02 : 59	02 : 07	<b>2. الأعمال المنزلية والتسوق</b>
01 : 38	01 : 00	01 : 05	03 : 09	01 : 37	02 : 40	01 : 49	01 : 49	01 : 37	01 : 49	02 : 05	• التسوق
01 : 12	01 : 27	01 : 21	01 : 32	01 : 45	01 : 53	02 : 06	01 : 59	01 : 43	01 : 39	01 : 22	• الطبخ
01 : 09	01 : 21	01 : 32	01 : 42	01 : 43	01 : 53	02 : 01	01 : 53	01 : 43	01 : 37	01 : 19	• أعمال منزلية ( غسيل / تنظيف)
04 : 37	02 : 51	03 : 07	02 : 59	03 : 01	02 : 47	02 : 59	03 : 00	02 : 52	02 : 31	01 : 56	<b>3. العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة</b>
01 : 10	01 : 09	01 : 26	01 : 25	01 : 20	01 : 06	01 : 33	01 : 44	01 : 48	01 : 46	01 : 10	• العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
03 : 58	03 : 32	02 : 53	02 : 47	02 : 41	02 : 24	02 : 09	02 : 10	02 : 04	02 : 07	01 : 52	• الجلوس مع الأسرة
03 : 15	04 : 23	03 : 00	01 : 15	02 : 03	00 : 21	01 : 10	02 : 16	03 : 13	05 : 18	07 : 35	<b>4. الدراسة أو التعلم</b>
02 : 30	04 : 08	02 : 30	01 : 15	01 : 57	00 : 21	01 : 10	02 : 08	03 : 08	04 : 57	07 : 12	• المدرسة / أداء الواجبات
00 : 45	00 : 15	00 : 30	00 : 00	00 : 06	00 : 00	00 : 00	00 : 08	00 : 05	00 : 21	00 : 23	• التنقل الخاص بالطلبة

## تابع جدول (2)

### معدل الوقت المستخدم حسب فئات العمر

فئات العمر										الأنشطة المفصلة	
65+	64-60	59-55	54-50	49-45	44-40	39-35	34-30	29-25	24-20		19-15
04 : 38	03 : 12	04 : 32	03 : 56	04 : 05	03 : 57	03 : 42	03 : 57	04 : 08	04 : 41	04 : 20	5. نشاطات ثقافية واجتماعية
00 : 42	01 : 15	01 : 32	00 : 49	01 : 39	00 : 48	00 : 54	00 : 56	01 : 17	01 : 13	01 : 19	• السفر / رحلات / التنقل
02 : 27	02 : 07	02 : 22	02 : 07	02 : 00	02 : 07	02 : 12	02 : 31	02 : 48	03 : 19	03 : 17	• مشاهدة التلفزيون
01 : 23	02 : 21	01 : 20	01 : 03	01 : 13	01 : 06	00 : 55	00 : 58	01 : 00	01 : 04	01 : 03	• القراءة
01 : 06	01 : 15	01 : 41	01 : 24	01 : 09	01 : 24	01 : 03	01 : 05	01 : 00	00 : 55	01 : 05	• ممارسة الرياضة
02 : 44	02 : 42	02 : 51	02 : 26	02 : 27	02 : 19	02 : 11	02 : 10	01 : 51	01 : 59	01 : 55	• الزيارات الإجتماعية
01 : 09	01 : 05	01 : 00	01 : 00	01 : 13	00 : 56	01 : 07	01 : 09	01 : 06	01 : 38	01 : 04	• ممارسة الهوايات
02 : 26	01 : 42	02 : 09	02 : 13	02 : 18	02 : 10	02 : 13	02 : 13	02 : 12	02 : 13	02 : 13	6. العناية الشخصية
01 : 15	01 : 16	01 : 16	01 : 20	01 : 21	01 : 15	01 : 18	01 : 14	01 : 14	01 : 14	01 : 14	• وقت تناول الطعام
00 : 52	00 : 55	00 : 54	00 : 54	00 : 57	00 : 56	00 : 56	00 : 59	00 : 59	01 : 00	00 : 59	• العناية الشخصية
15 : 25	09 : 02	10 : 43	09 : 59	09 : 33	09 : 42	09 : 39	09 : 21	09 : 29	09 : 44	09 : 42	7. وقت النوم والإسترخاء
01 : 39	01 : 10	01 : 23	01 : 25	01 : 22	01 : 18	01 : 16	01 : 18	01 : 17	01 : 17	01 : 17	8. الصلاة
01 : 30	00 : 53	00 : 20	00 : 00	02 : 23	01 : 10	00 : 52	01 : 21	01 : 17	01 : 12	01 : 29	9. أنشطة أخرى

### جدول (3)

#### معدل الوقت المستخدم حسب الحالة الزوجية

الحالة الزوجية		الأنشطة المفصلة
لم يسبق له الزواج	سبق له الزواج	
04 : 29	03 : 02	1. العمل
07 : 35	07 : 03	• الوظيفة (عام/خاص)
01 : 42	01 : 42	• العمل بالزراعة
01 : 20	01 : 32	• العمل بتربية الحيوانات
01 : 09	01 : 50	• العمل بصيد الأسماك
01 : 53	01 : 46	• المشغولات اليدوية
06 : 08	03 : 56	• صاحب عمل / يعمل لحسابه
00 : 21	00 : 10	• التنقل الخاص بالعمل
02 : 28	03 : 20	2. الأعمال المنزلية والتسوق
01 : 50	01 : 52	• التسوق
01 : 29	01 : 48	• الطبخ
01 : 27	01 : 46	• أعمال منزلية ( غسيل / تنظيف)
02 : 05	03 : 08	3. العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
01 : 08	01 : 40	• العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
01 : 59	02 : 32	• الجلوس مع الأسرة
07 : 01	02 : 46	4. الدراسة أو التعلم
06 : 39	02 : 39	• المدرسة / أداء الواجبات
00 : 22	00 : 08	• التنقل الخاص بالطلبة
04 : 37	03 : 56	5. نشاطات ثقافية وإجتماعية
01 : 15	01 : 07	• السفر / رحلات / التنقل
03 : 24	02 : 18	• مشاهدة التلفزيون
01 : 05	01 : 01	• القراءة
01 : 04	01 : 06	• ممارسة الرياضة
01 : 53	02 : 20	• الزيارات الإجتماعية
01 : 22	01 : 02	• ممارسة الهوايات
02 : 13	02 : 12	6. العناية الشخصية
01 : 14	01 : 16	• وقت تناول الطعام
01 : 00	00 : 56	• العناية الشخصية
09 : 41	10 : 05	7. وقت النوم والإسترخاء
01 : 17	01 : 20	8. الصلاة
01 : 24	01 : 16	9. أنشطة أخرى

جدول (4)

معدل الوقت المستخدم حسب المستوى التعليمي

المستوى التعليمي						الأنشطة المفصلة
جامعي فأعلى	دبلوم	الثانوية	ابتدائية/ اعدادية	يقرأ ويكتب	أمي	
06 : 45	06 : 47	04 : 02	03 : 08	02 : 13	02 : 30	<b>1. العمل</b>
06 : 50	07 : 19	07 : 46	07 : 14	08 : 05	07 : 12	الوظيفة (عام/خاص)
00 : 00	05 : 15	01 : 16	01 : 40	01 : 39	01 : 45	العمل بالزراعة
00 : 00	01 : 45	01 : 17	01 : 09	01 : 11	01 : 40	العمل بتربية الحيوانات
00 : 00	00 : 00	01 : 25	01 : 30	05 : 15	00 : 41	العمل بصيد الأسماك
01 : 00	01 : 18	01 : 44	01 : 47	01 : 34	01 : 59	المشغولات اليدوية
06 : 26	04 : 08	07 : 09	04 : 31	04 : 45	02 : 53	صاحب عمل / يعمل لحسابه
00 : 35	00 : 43	00 : 19	00 : 13	00 : 06	00 : 03	التنقل الخاص بالعمل
02 : 24	02 : 31	03 : 02	02 : 55	03 : 37	03 : 01	<b>2. الأعمال المنزلية والتسوق</b>
01 : 27	01 : 40	01 : 54	01 : 58	01 : 46	01 : 51	التسوق
01 : 27	01 : 19	01 : 43	01 : 43	02 : 00	01 : 39	الطبخ
01 : 28	01 : 33	01 : 38	01 : 38	01 : 51	01 : 40	أعمال منزلية ( غسيل / تنظيف)
02 : 40	02 : 33	02 : 32	02 : 21	03 : 05	03 : 15	<b>3. العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة</b>
01 : 50	01 : 53	01 : 48	01 : 35	01 : 34	01 : 20	العناية بالأولاد وكبار السن والعجزة
02 : 03	01 : 55	02 : 02	01 : 58	02 : 20	02 : 59	الجلوس مع الأسرة
03 : 08	02 : 38	06 : 02	07 : 26	01 : 45	01 : 41	<b>4. الدراسة أو التعلم</b>
03 : 04	02 : 31	05 : 37	07 : 04	01 : 45	01 : 32	المدرسة / أداء الواجبات
00 : 04	00 : 08	00 : 25	00 : 21	00 : 00	00 : 09	التنقل الخاص بالطلبة
04 : 04	03 : 56	04 : 45	04 : 07	04 : 08	03 : 54	<b>5. نشاطات ثقافية وإجتماعية</b>
01 : 29	01 : 05	01 : 13	01 : 14	01 : 07	01 : 01	السفر / رحلات / التنقل
02 : 40	02 : 39	03 : 17	02 : 55	02 : 36	02 : 10	مشاهدة التلفزيون
01 : 03	01 : 05	01 : 06	00 : 58	00 : 56	01 : 21	القراءة
00 : 56	01 : 01	01 : 00	01 : 08	01 : 10	01 : 14	ممارسة الرياضة
01 : 53	01 : 48	01 : 56	02 : 06	02 : 09	02 : 31	الزيارات الإجتماعية
01 : 13	01 : 22	01 : 26	01 : 03	01 : 24	01 : 06	ممارسة الهوايات
02 : 07	02 : 14	02 : 13	02 : 14	02 : 09	02 : 11	<b>6. العناية الشخصية</b>
01 : 10	01 : 10	01 : 14	01 : 15	01 : 17	01 : 18	وقت تناول الطعام
00 : 58	01 : 05	01 : 00	00 : 59	00 : 53	00 : 54	العناية الشخصية
09 : 18	09 : 31	09 : 40	09 : 34	09 : 47	10 : 46	<b>7. وقت النوم والإسترخاء</b>
01 : 17	01 : 12	01 : 18	01 : 16	01 : 19	01 : 23	<b>8. الصلاة</b>
00 : 49	00 : 24	01 : 27	01 : 02	01 : 15	01 : 44	<b>9. أنشطة أخرى</b>