



أكثر من ٩٠٪

يمارسون النشاط البدني في نفس الولاية التي يقيمون فيها حالياً .



أهم سببين

لعدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة أو النشاط البدني خلال ٣ أشهر الماضية من الاستطلاع :

- ١- لا يوجد وقت (ارتباط العمل / الدراسة / الأسرة)
- ٢- أسباب صحية (الصحة غير جيدة)



أكثر ٥ أنشطة يتم ممارستها



الهدف الرئيسي

من ممارسة الأنشطة الرياضة هو المحافظة على الرشاقة/الشكل الجيد والصحة الجيدة.



١٨ - ٢٩ سنة الفئة الأكثر ممارسة للرياضة

٨

من كل ١٠ أشخاص مارسوا نوع من أنواع الرياضة والنشاط البدني خلال الثلاثة أشهر الماضية للاستطلاع.



ممارسة الأنشطة الرياضية حسب المحافظة (%)

البريمي	٩٠	١٠
مسندم	٨٩	١١
جنوب الشرقية	٨٩	١١
شمال الشرقية	٨٨	١٢
جنوب الباطنة	٨٨	١٢
الداخلية	٨٥	١٥
مسقط	٨٣	١٧
شمال الباطنة	٨٣	١٧
الظاهرة	٨٣	١٧
الوسطى	٧٧	٢٣
ظفار	٧٦	٢٤



٩٧٪

ذكروا أن ممارسة الرياضة مهم جداً ومهم إلى حد ما .



٩

من كل ١٠ أشخاص شملهم الاستطلاع يعتقدون أن ممارسة الرياضة مهمة للرجال والسيدات بنفس الدرجة .

